

Hier im Bz

Vibrationstraining für Eintracht-Mitglieder

Trainingseinheit 17,- €
ca. 30 Minuten

10er Karte 150,- €



Anmeldungen: christiane.dieckmann@eintracht-hildesheim.de oder Tel. 05121 - 42168

Effekte mit dem Vibrationstraining

**Mit Raumfahrttechnologie
zu einem straffen und gesunden Körper.**

**Regelmäßige Anwendung auf der Vibrationsplatte
reduzieren Fettpölsterchen ganz gezielt, bauen
Schlackstoffe ab und bringen die Fettverbrennung in
Schwung.**

- Verbesserung des Stoffwechsels**
- Steigerung der Muskelkraft**
- Positive Einflussnahme auf den Grad der Cellulite**
- Verbesserte Beweglichkeit**
- Förderung der Leistungsfähigkeit**
- Aktivierung der Blutzirkulation**
- Verbesserung der Koordination**
- Erhöhung der Knochendichte**

**Überzeugen Sie sich selbst von den vielseitigen Resultaten des
Vibrationstrainings und kommen Sie zu einem kostenlosen
Probetraining* vorbei.**

*** Nur möglich mit unterschriebener Unbedenklichkeitserklärung.
Diese erhalten Sie an der Information im Bewegungszentrum ...**

