

Unsere Leistungen im Überblick*

- **Bewegungspause**
20 minütige Bewegungspause mit auf den Arbeitsplatz abgestimmten Ausgleichsbewegungen
- **Kursangebot**
„Bewegung und Entspannung“
60 minütiges Angebot
bspw. Rückenschule, Yoga, etc.
- **Ergo-Coaching**
30 minütiges Ergonomie-Coaching
je Arbeitnehmer am Arbeitsplatz
inkl. Dokumentation
- **Arbeitskreisteilnahme**
Teilnahme an einem Arbeitskreis
60 - 90 Minuten für fachliche
Impulse
- **Impulsreferat**
60-90 minütiger Fachvortrag zu
Themen der betrieblichen
Gesundheitsförderung
- **Arbeitskreis-Moderation**
Arbeitskreisleitung
Vorbereitung + Durchführung +
Nachbereitung

- **Gefährdungsbeurteilung**
Analyse + Intervention +
Evaluation pro Arbeitsplatz
- **IST-Analyse BGF**
für kleine Unternehmen
4-6 Stunden-Analyse
- **IST-Analyse BGF**
für mittlere Unternehmen
6-8 Stunden-Analyse
- **Seminare**
„Ernährung, Entspannung
& Bewegung“
halbtags/ganztags
- **Gesundheitstag**

(*) Alle Angebote können individuell an
Ihr Unternehmen angepasst werden.



Kontakt:
Muriel Marieke Albers

Fachbereichsleitung
Betriebliche
Gesundheitsförderung (BGF)
Betriebliches
Gesundheitsmanagement (BGM)
Eintracht Hildesheim
von 1861 e. V.

muriel.albers@eih.de



Betriebliches Gesundheits- management mit





Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Arbeits- und Gesundheitsschutz (AUG)

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Eintracht Hildesheim von 1861 e. V.

Werden Sie jetzt mit Eintracht Hildesheim von 1861 e. V. als starken Kooperationspartner zum Thema Gesundheit und Bewegung

in Ihrem Unternehmen aktiv.

Wir bieten hochwertige Angebote in allen Bereichen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Unsere Angebote werden von qualifizierten Mitarbeiter/innen durchgeführt. Vorteile der Investition in die Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer

Mitarbeiter/innen sind steigende Mitarbeiterbindung, erhöhte Produktivität und Leistungsbereitschaft durch Arbeitsmotivation und -zufriedenheit sowie die Reduzierung von Fehltagen.

Wir stellen für Ihr Unternehmen gerne einen individuellen Plan auf.